

WELCHE FACETTE SPIEGELT
DEINE AKTUELLE ENERGIE?



Trinity

Archetype

Mirror

WELCHE FACETTE SPIEGELT DEINE AKTUELLE ENERGIE?



Ein Test zur Selbsterkenntnis

Jede Frau trägt viele Facetten in sich – manche sind uns bewusst, andere warten nur darauf, entdeckt und ausgelebt zu werden. Dieser Test hilft dir, deine aktuelle Energie zu entdecken, zu verstehen und dich mit einer der 56 kraftvollen Wesenheiten der Weiblichkeit zu verbinden.

Antworte intuitiv und notiere deine Antworten (A, B, C oder D).

1. Wie gehst du mit Herausforderungen um?

- A) Ich stelle mich ihnen mutig und entschlossen.
- B) Ich reflektiere, was ich daraus lernen kann.
- C) Ich versuche, Frieden und Harmonie zu wahren.
- D) Ich lasse mich vom Leben leiten und vertraue dem Prozess.

2. Was treibt dich aktuell am meisten an?

- A) Der Wunsch, etwas Neues zu erschaffen.
- B) Der Drang nach Erkenntnis und tieferem Sinn.
- C) Der Wunsch, Klarheit und Stabilität zu schaffen.
- D) Die Sehnsucht nach Liebe und Verbundenheit.

WELCHE FACETTE SPIEGELT DEINE AKTUELLE ENERGIE?



3. Wie verbringst du am liebsten deine Zeit?

- A) Aktiv, auf der Suche nach Abenteuern oder neuen Projekten.
- B) Mit kreativen oder spirituellen Tätigkeiten.
- C) Im Austausch mit anderen, um Wissen oder Unterstützung zu geben.
- D) In Stille oder Natur, um meine Gefühle zu spüren.

4. Was macht dich als Person besonders?

- A) Mein Mut, meinen eigenen Weg zu gehen.
- B) Meine tiefe Intuition und Weisheit.
- C) Meine Fähigkeit, Menschen zusammenzuführen.
- D) Meine Wärme, Liebe und Fürsorglichkeit.

5. Was ist deine größte Herausforderung?

- A) Ich verliere mich manchmal in meinen vielen Ideen.
- B) Ich habe Angst, nicht verstanden zu werden.
- C) Ich neige dazu, zu viel Verantwortung zu übernehmen.
- D) Ich setze oft die Bedürfnisse anderer über meine eigenen.

Die meisten Antworten einer Kategorie zeigen dir, welche Wesenheit dich gerade am stärksten begleitet.

	A	B	C	D
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				

WELCHE FACETTE SPIEGELT DEINE AKTUELLE ENERGIE?



Die Auswertung – Welcher Archetyp begleitet dich aktuell?

Mehrheit A: Die Kämpferische & Unabhängige

Du bist voller Energie, Tatkraft und hast einen starken Willen. Deine Wesenheiten sind:

- Die Kriegerin – kämpft für ihre Wahrheit
- Die Rebellin – sprengt alte Grenzen
- Die Schöpferin – bringt Neues in die Welt

Tipp: Nutze deine Kraft, aber achte darauf, Pausen für dich selbst zu nehmen.

Mehrheit B: Die Suchende & Kreative

Du bist neugierig, tiefgründig und folgst deinem eigenen Rhythmus. Deine Wesenheiten sind:

- Die Mystikerin – sieht das Verborgene
- Die Entdeckerin – sucht neue Horizonte
- Die Lebens- Künstlerin – gestaltet ihr Leben frei

Tipp: Vertraue deiner Intuition, aber verliere dich nicht nur in Gedanken – bringe deine Ideen in die Realität!

Mehrheit C: Die Weise & Führende

Du strahlst Klarheit, Verantwortung und innere Ruhe aus. Deine Wesenheiten sind:

- Die Herrscherin – führt mit Herz und Verstand
- Die Seherin – blickt in die Tiefe
- Die Diplomatin – schafft Harmonie

Tipp: Achte darauf, dass du nicht zu viel Verantwortung übernimmst – du darfst auch empfangen, nicht nur geben.

WELCHE FACETTE SPIEGELT DEINE AKTUELLE ENERGIE?



Die Auswertung – Welcher Archetyp begleitet dich aktuell?

Mehrheit D: Die Herzbetonte & Hingebungsvolle

Du bist einfühlsam, intuitiv und verbindest dich tief mit anderen. Deine Wesenheiten sind:

- Die Hingabe – vertraut dem Fluss des Lebens
- Die Liebende – lebt für Verbindung
- Die Heilerin – schenkt Heilung und Trost

Tipp: Deine Liebe ist kraftvoll – vergiss nicht, sie auch dir selbst zu schenken.

Was nun? Deine nächsten Schritte:

Jetzt, wo du deine aktuelle Energie kennst, kannst du:

Eine Karte aus dem digitalen Kartenset zum Selbst ausrücken

„Die Wesenheiten der Weiblichkeit“ ziehen.

(<https://chain-elle.tentary.com/p/Nyx25a>)

Dein Wissen vertiefen mit „Die Kraft der natürlichen Weiblichkeit!“.
(<https://amzn.to/3PqYxSD>)

Eine kleine Reflexion schreiben: Wie zeigt sich deine Wesenheit in deinem Alltag?

Teile dein Ergebnis!

Lass uns wissen, welche Wesenheit dich gerade begleitet – teile es in der Community!

Telegram Gruppe zum spirituellen, achtsamen Austausch: <https://t.me/+REIXUUCYnznjNDky>

WELCHE FACETTE SPIEGELT DEINE AKTUELLE ENERGIE?



Du hast schon viel verstanden. Du kennst deine Muster. Du hast reflektiert, viel gelesen und vielleicht auch schon eine Therapie gemacht. Und trotzdem gibt es immer wieder einen Punkt, an dem du hängen bleibst.

Manchmal brauchen wir nicht sofort eine Lösung - sondern nur einen Raum, in dem wir gehört werden. Wirklich gehört – zwischen den Worten, durch alle Schichten hindurch.

Meine größte Stärke ist nicht das Reden - sondern das aktive Zuhören. Zuhören mit Präsenz. Mit Herz. Mit ganz feinen Antennen für das, was nicht gesagt wird – aber gespürt werden will.

In unserem Gespräch wird es niemals nur um „schnelle (Ab-)hilfe“ gehen – sondern immer um eine echte Verbindung.

Was wirklich passieren wird:

- Nervensystem-Regulation
- Verbindung mit deinem Ursprung
- Klarheit über nächste Schritte, ohne Druck
- Integration statt Überforderung,
- Tiefe, ohne Drama

1:1 Trinity Embodiment Session: <https://chain-elle.systeme.io/coaching>

Impressum:

Manuela Karras
Reuterstraße 226

D-51467 Bergisch Gladbach